



ShivA – RETRAITE

Verdieping in leven met hiv

26-29 september 2013

*Een lang weekend met 10-12 mensen met hiv
Op zoek naar verdieping in leven met hiv
Voor jezelf, maar ook om door te geven aan anderen
De gastvrijheid in een klooster ervaren*

Aandacht voor geest en lichaam, een ondersteunend gesprek en een heerlijke massage

Welke vraag in je leven met hiv houdt je op dit moment bezig?

Die neem je mee naar binnen, het klooster in. Iedereen brengt natuurlijk ook zijn/haar eigen bronnen van inspiratie en levenskracht mee. Die combinatie van vragen en inspiratie, mensen en hun levens vormen het startpunt voor onze retraite. Daarmee gaan we aan het werk.

In ons programma hebben we gezamenlijke activiteiten, voor geest en lichaam. We brengen onze vragen in kaart. We maken kennis met ieders inspiratiebronnen. We verkennen antwoorden en vinden nieuwe vragen. We doen tijdens het programma regelmatig oefeningen om te ontspannen, energie te laten stromen en ons lichaam met aandacht te verwennen.

Daarnaast is er ruim tijd om te verwerken wat er allemaal op je af komt. Deze keer gaan we dat ook vastleggen. Tijdens de retraite schrijven we veel, maken we foto's of tekenen en schilderen we. Wat je maakt wordt een verslag van jouw zoektocht.

Aan het eind van de retraite neem je mee wat je zelf gemaakt hebt. Maar je kunt ook beslissen om delen ervan beschikbaar te stellen voor de ShivA-website (www.shiva-positief.nl). Zo kunnen anderen jouw zoektocht naar zinvol leven met hiv als bron van herkenning en inspiratie gebruiken.

Voor wie?

De retraite is voor iedereen, ongeacht wat je al dan niet gelooft. Op zoek willen naar verdieping en open staan voor contact is genoeg. Alleen voor mensen die op dit moment te maken hebben met psychiatrische problematiek of een actuele verslaving is de retraite niet geschikt.

We verblijven in het landgoed "Doornburgh". We hebben daar een grote huiskamer en een aantal eenpersoonskamers tot onze beschikking. De eenvoudige maaltijden (ook vegetarisch en diëten zijn mogelijk) en de kapel zijn in het gebouw waar de zusters wonen, ca. 300 meter wandelen door het prachtige park. Foto's van het klooster vind je op: www.priorijemmaus.nl

Begeleiding:

Marjo van Bergen (geestelijk verzorger voor mensen met hiv/aids)
Marjolein Annegarn (yoga, massage, ontspanningsoefeningen)

Informatie en aanmelding:

Marjo van Bergen, Stichting ShivA (Spiritualiteit, hiv & Aids), Eerste Helmersstraat 17, 1054 CX Amsterdam. 020-6160460 of 06-39013397. shivamarjo@xs4all.nl
Er zijn 12 plaatsen beschikbaar. Na aanmelding word je gebeld om kennis te maken.

Kosten:

Je betaalt alleen het bedrag dat wij de zusters betalen voor het onderdak: € 175, na aanmelding en bevestiging te betalen. Annulering is mogelijk tot 2 weken voor vertrek. De zusters geven maximaal € 55 korting aan mensen met een minimuminkomen. Geld mag in principe geen reden zijn om niet deel te nemen. Als dat voor jou wel zo zou zijn, overleg dan even met Marjo hoe we dat op kunnen lossen.